

# **REGALATI UN SORRISO ...SE VUOI !**

Con Amore dall'Infinito Amore  
poiché oltre l'infinito della mente  
...c'è l'Infinito Amore della Vita!



**SULLA COMPASSIONE**  
**E SULLA COMPRENSIONE**

## SULLA COMPASSIONE E SULLA COMPRENSIONE

### *Piccoli spunti di riflessione*

“...vedete quante cose co 'na sola azione? Ascortate bene... quanno 'n azione ve dà pe' risultato più risultati, allora è 'n azione fatta con attenzione. Ma nun ve preoccupate, quando v'attaccano me chiamate e ve sto vicino co compassione, co comprensione e nun co pietà perché nun fa parte dell'amore. La pietà è 'n sentimento... purtroppo amici mia è 'n sentimento de autorità perché avè pietà pe' quarcuno significa giudicà che nun ha quello che noi invece avemo, ve pare? (Sì) Ve piacerebbe che quarcuno avesse pietà de voi? (No) Ma che ve perdonasse e avesse comprensione? (Sì) Vedete come er risultato cambia se cambiate le parole? Levate li schemi che tenete perché ve fanno male, cambiate la data ar cervello e così lo mannate in confusione e allora potete ricomincià da zero che è er numero perfetto perchè è 'n cerchio che nun ha né inizio né fine!...”

“...questa è la verità, provare compassione per sé stessi usando la misericordia in giusta dose, amando in quantità immensa, rispettando con grande forza tutto ciò che è... mentre non è! Allora comincerete a muovere qualche passo verso quell'altro vostro fratello, che altri non è che quella piccola Scintilla che emanando insieme a voi e a tutti gli altri fa sì che quella Luce rifletta in minima parte... in minima parte, la Vera Luce di Colui che È!...”

“...provare commozione non vuol dire essere compassionevoli, ma essere compassionevoli può provocare emozioni, capite? (Sì) Ora, visto che questa è una classe di adulti, di una certa piccola età, vorrei dirvi qualcosa che vi possa far riposare con serenità, accettando ognuno per sé le proprie debolezze e cercando di migliorarle con quella forza che, a volte, non sa neppure di avere solo perché non l'ha guardata...”

*“...ricordate che la compassione è un livello di evoluzione della comprensione poiché tanto più comprendi, tanto più sei compassionevole. Tante parole denotano un'unione perché partono dalla stessa essenza ed hanno la stessa essenza, com-passione, com-prensione. E così, scoprendo e riscoprendo l'intensità del significato in base a colui che si è evoluto, si acquisisce comprensione poiché la realtà che vi circonda è solo un'espressione di vita nella materia. Cercate e troverete, cercate, cercate... io vi aspetto!...”*

*“...bene, conoscete la parola compassione, ma ne conoscete il significato? Significa avere e fare con-passione ciò che si fa nel rispetto...”*

*“...ecco, questo è sentire, è riconoscere che potreste errare nel pensare e quindi perdonare e poi donare. Che cosa potreste donare? La comprensione! Cercando di analizzare dove avreste potuto voi mancare e cercando in voi non cercherete negli altri, capite? (Sì) Voi guardate sempre la mancanza altrui, quando la mancanza altrui si rivelerà solo su di voi, più mancanza non vi sarà...”*

*“...capirlo non significa comprenderlo. Iniziate a capire per trovare la comprensione, poi ci arriverete. Facciamo un esempio. Siete sicuri che il Verbo sia infinitamente immenso? (Sì) E sempre presente? (Sì) E allora perché vi crea difficoltà pensare che un solo respiro possa essere lungo cento anni se il tempo non c'è? Quindi è la vostra mente che vi sta creando difficoltà...”*

*“...lavorate prima su di voi per poter donare ad altri e poi, quando analizzando con comprensione, con amore e con serenità, ancora resta qualcosa da chiarire, siate chiari. È facile vedere in altri l'errore e dimenticate la comprensione, ma state attenti che quando aspettarsi comprensione da altri diventa un'abitudine allora, amici miei, questo vi allontanerà dalla realtà, perché vi aspettate di essere compresi sempre e non fate nulla per cambiare. Si può avere comprensione, ma quando c'è qualcuno che fa sempre lo stesso errore, allora benedite e allontanate poiché non ci si può aspettare sempre comprensione per lo stesso errore. C'è un tempo per*

*imparare, un tempo per amare e un tempo per agire...”*

*“...allora possiamo dire che siccome nulla finisce, ma tutto si trasforma, quando avrete imparato a comprendere, la comprensione si trasformerà in cammino spirituale. Com-prendere, prendere dentro di sé per cercare di capire, per amare, per imparare, per perdonare e a volte amici miei, allontanare. Quindi comprensione di ciò che state facendo per scelta e con rispetto e con amore donate a voi la scelta e restituite ad ognuno la propria... con comprensione...”*

*“...soprattutto perché noi abbiamo comprensione e non facciamo qualcosa che può dispiacere a qualcuno che amiamo. La comprensione è una bella cosa, è da provare e mentre la provi ti accorgi che è bella e così pian piano impari, anch'io sto imparando. Sapete, se alla base di tutto non c'è la comprensione non c'è niente da fare perché manca la buona volontà poiché la buona volontà è sorella gemella della comprensione...”*

*“...mo' ve dico 'na cosa... quando che volete mijorà quarcosa, cominciate a pensà come ve piacerebbe che l'artri ve facessero quarcosa e così sviluppate l'attenzione, la compassione e potete da arrivà alla comprensione. Ma chi è che ce po' aiutà, chi è che po' insegnà la comprensione... **uno solo è l'Insegnante ed è Colui al quale i Maestri rivolgono il saluto!...**”*

*“...bene, parliamo di... **comprensione!** Ne avete mai sentito parlare? Sviluppiamola insieme, diciamo che possiamo parlarne e cercare di capire che cosa può significare comprendere... prendere dentro di sé! Innanzitutto prendere dentro di sé la Forza, la Gioia, l'Amore, l'Abbandono e la Chiarezza di essere compresi dal Padre e dall'Universo. Una volta che un inizio di comprensione così è dentro di voi comincerete a lavorare sulla comprensione dei vostri fratelli, facendo un po' di tutto quello che avete detto, ma con attenzione a non entrare nella sfera personale di qualcosa che non si deve assolutamente toccare. Per avere comprensione per altri è necessario prima di tutto che comprendiate che voi siete compresi dal Padre e*

*dall'Universo e che siete amati e in questo modo ritrovate l'unione di ciò che siete. Dopo di che potete esprimere nella materia una parte di comprensione per condividere ciò che comprendete. Quindi comprendere altri significa essere in grado di prendere dentro di sé il respiro di un altro, sentire il battito del cuore, immedesimarsi nei suoi problemi restandone però al di fuori, per essere più giusti nel cercare e analizzare l'aiuto che forse potreste dare e ragionando senza usare i vostri parametri, ma quelli Universali. Non è così facile comprendere, ma ci si può avvicinare cominciando a rispettare e essere rispettati nel modo migliore. Quindi possiamo dire che, per iniziare a scoprire la parola comprensione, bisogna trovare il modo di respirare e amare il significato che ha il respiro che in voi entrerà..."*

*"...comprendere non vuol dire giustificare, vuol dire provare a sentire un'emozione che non vi appartiene, che vi può aiutare a capire se potete veramente donare qualcosa a qualcuno oppure no. Comprendere significa comprendere se si è in grado veramente di fare qualcosa oppure no, senza trovare scuse, e non vuol dire fare troppo, troppo è una parola che non esiste per il Padre. Esiste il fare con amore, prendendo dentro di sé la gioia di comprendere e di fare. La comprensione è qualcosa che avvicina all'amore, l'amore è una cosa che dà gioia, la gioia è una cosa che crea amore, l'amore crea comprensione, chi comprende è gioioso, chi è gioioso ama, chi ama comprende... tipo i Pavesini in pratica! [tutti ridono] Vedete, si può sorridere anche parlando di cose così elevate, giocando si trova la soluzione..."*

*"...stiamo parlando di comprensione nella crescita spirituale e non di sviluppo, più o meno, delle vostre emozioni. Comprendere non significa solo prendere emozioni e imparare a gestirle, comprendere e saper gestire le proprie emozioni è d'aiuto, muoversi quando altri non riescono a farlo è buono, ma il vero comprendere è ancora più grande..."*

*"...allora adesso possiamo dire che la comprensione è comprendere ciò che credevamo di aver compreso, ma che avevamo solo capito. A volte è difficile anche capire poiché ognuno ha un suo metro per misurare ciò che vuole capire e sicuramente il vostro vissuto vi dà modo di arrivare a capire ciò che siete*

*abituati ad analizzare con il vostro sentire. Quindi possiamo dire che per arrivare a comprendere bisogna essere in grado di capire la differenza tra la comprensione e il capire, e il desiderare di capire e di comprendere, parleremo di questo...”*

*“...cercate di comprendere come potreste donare ad altri la comprensione, come vorreste che altri dicessero a voi ciò che vi fa tanto piacere sentire. È molto facile aspettare da altri la comprensione, ma la prima cosa che vi servirà è provare a dare ad altri ciò che per voi tanto volete, non aspettate sempre che qualcuno faccia per voi. Se volete che altri vi vengano incontro incamminatevi per cercare di fare almeno metà strada! Parlo naturalmente di quando tutto questo è possibile, mentre alcune volte dovrete comprendere che non è neppure il caso di mostrare la strada, comprendete?...”*

*“...oppure potreste comprendere che gli fareste del male perché ci sono persone che aspettano sempre che altri facciano per loro e questo non è buono, quella non è più comprensione... è invasione! Non entrate e non interferite, ma comprendete dove è giusto, dove è sano, dove con amore è possibile entrare. Per quelle persone che non vogliono proprio comprendere, perché sono amanti solo della loro idea punto e basta, lì pensate di riuscire a portare comprensione? (No) E quindi che potreste fare? Accettare, benedire e allontanare e comprendere che il vostro atteggiamento dovrà essere sempre il più sereno, senza farvi carico di ciò che non è lavoro per voi. Dovrete essere voi a comprendere che per qualcuno può essere più dannoso cercare di farlo ragionare su qualcosa che non vuole ascoltare, capire? (Sì) Non c'è peggior sordo di chi non vuol sentire e se non vuol sentire come potete voi fargli comprendere ciò che per voi è verità?...”*

*“...e anche qualora qualcuno non arrivasse allo stesso raggiungimento di conoscenza e di comprensione di un altro, ciò non significa altro che possibilità di farsi aiutare, e per altri di aiutare e donare. Questo accade quando v'è un vero scambio d'amore senza però, siate bene attenti a questo, senza però nascondersi dietro alla pigrizia, alla poca voglia, alla paura, aspettando così che altri continuino a donare, donare qualcosa che poi non si*

*cerchi di approfondire, di capire e di comprendere...”*

*“...il cammino spirituale è la comprensione di come accorgersi del grande dono Divino di poter vedere, assaporare, gustare ogni attimo dell'Attimo che il Padre ci ha donato e cercando di seguire le Leggi del Vero Amore avrete sempre gioia...”*

*“...abbi compassione e comprensione, mischiaci la volontà e uscirà una buona dose di fede e umiltà e quello ti servirà a trovare ciò che cerchi... quando veramente lo cercherai...”*

*“...la comprensione è anche capire, è anche non voler rifare la stessa esperienza, sempre se l'avete compresa, amata, benedetta e allontanata, è anche cercare di capire perché l'avete scelta e quindi è anche la ricerca interiore dell'espressione...”*

*“...ah figli miei, la comprensione non ve la posso dare, la dovete tirare fuori, è solo nascosta e sapete dove? È in un piccolo angolino, proprio piccolo, è dietro la mente che vi offusca. Quando imparerete a giocare con la mente e scoprirete il nascondiglio vi divertirte molto perché in un attimo potrete cancellare l'attimo che vi ha abbandonato, e potrete riscoprire l'attimo che vi farà vivere l'attimo dell'Attimo...”*

*“...abbiamo tante cose da dire e tante cose ancora da dover fare, da esprimere, da emanare, da confrontare, da conoscere, da imparare, da amare e nella comprensione si evolverà l'amore, alzando la vibrazione dell'essenza che voi stessi siete ad emanare, così da potervi aiutare a condividere e a donare...”*

*“...non aspettate da altri ciò che voi stessi sapete che probabilmente non può essere espletato, ma pregate ed emanate affinché nella grande, immensa comprensione del Padre, si avvicini ciò che meglio può essere per ogni essere, avete compreso?...”*

*“...e quindi se comprendi ti abbandoni, con il cuore non con la mente, e anche quando non c'è comprensione se vi abbandonate comprenderete, ma bisogna abbandonarsi con il cuore e se non lo fate è una vostra scelta, quindi prendete voi la responsabilità di ciò che vi fate...”*

*“...e quindi donate per donare, donare ad altri poiché si è donato a sé stessi la possibilità di comprendere la comprensione. Bene, tutto questo è molto bello, ma resterà vano se resterà soltanto qualcosa di ascoltato e non applicato. La Sorella che ha poco prima vi ha donato il suo sapere, vi ha fatto l'esempio dei bambini, che non hanno schemi mentali, poiché loro non vivono di esperienze, vivono di attimi. Voi invece avete l'abitudine di vivere delle vostre esperienze passate, in questo modo vi rovinate il presente e non vivrete il futuro, ma ne subirete le conseguenze...”*

*“...non ti affliggere, scegli il meglio per te in quell'attimo, scegli ciò che ritieni giusto utilizzando ciò che sai in quell'attimo, ma non ti affliggere se passato l'attimo le cose cambiano perché è così che funziona. Sii sereno poiché sarà il cuore che ti guiderà a percepire e sviluppare con l'intelligenza ciò che ti porta sulla strada della comprensione...”*

*“...spesso la comprensione parte da un buon udire poiché l'anima può aver capito ma il corpo non l'ha recepito nel modo giusto, e se non siete in grado di comunicare animicamente con voi stessi vi fermate al livello di comprensione di ciò che ha comunque capito l'orecchio. Se io dico “lotto”, voi potete capire o che “ho lottato” o un “numero”, ma non sono la stessa cosa. Poi c'è il capire in base alla propria esperienza, al proprio vissuto e al credere che sia giusto sempre quello che voi capite perché quello è il vostro livello di comprensione...”*

*“...abbiate comprensione e compassione, non siate mai prede, ma nemmeno cacciatori, siate, solamente siate... sempre! Spero di riuscirci a spiegare poiché so che è molto difficile a volte capire ciò che vi siamo a comunicare perché guardate una singola frase e non tutto il contesto, vero? (A volte sì) E anche quando lo guardate interamente, se non scambiate spesso*



*non comprendete, ma non possiamo dirvi diversamente per non interferire e a volte serve per far uscire qualcosa, capite?...”*

*“...voi osservate le parole, ma non le penetrate, non le comprendete e comprensione significa accettare... perché per comprendere bisogna accettare! Attenti a ciò che state pensando, perché state toccando gli schemi, siate semplici nel pensiero...”*

*“...ricordatevi, avere ragione ha significato solo se porta ad una comprensione, se aiuta, altrimenti avere ragione non cambierà niente e non sarà la ragione a farvi cambiare classe ed avanzare nello studio, ma il cuore...”*

*“...colui che parla forbito di cultura si è nutrito, ma non ha mai provato neanche la metà di ciò che ha imparato. Non serve la cultura a comunicare, ma è ivi importante il saper ascoltare mostrando comprensione con amore poiché quando la parola si fa preghiera, la Preghiera incontra la Parola e riesce ad esprimere il Verbo...”*