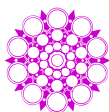


REGALATI UN SORRISO ...SE VUOI !

Con Amore dall'Infinito Amore
poiché oltre l'infinito della mente
...c'è l'Infinito Amore della Vita!



SULLA MENTE E
SULLA RICERCA

SULLA MENTE E SULLA RICERCA

Piccoli spunti di riflessione

“...un saggio diceva che se si potesse calcolare quanto la mente può pesare, secondo voi c'è una bilancia che lo potrebbe fare? (No) Allora perché vi fate appesantire da una cosa che non si può pesare? Un etto di cervello quanto può pesare? E voi quanto pesate? Siate limpidi come l'acqua, puri come le nuvole, leggeri come una farfalla e smettetela, ma veramente, di farvi torturare dalla mente poiché ella vivrà fino a che voi la alimenterete...”

“...nulla vi può scappare se siete saldi, nulla vi può sfuggire, non può succedere se lavorate poiché non è solo la mente che vi sta ad allontanare è la pigrizia, ma fate finta che sia la mente. La mente la gestite voi, gli permettete voi di entrare, se sapete che il fuoco scalda e vi può bruciare perché ci mettete la mano? La mente la dovete usare... ma non contro di voi!”

“...come fate a parlare e a distrarvi, ma vi sentite? Se parlate non dovete essere attenti? Se ascoltate siete in ascolto e se parlate state attenti a ciò che dite, ma voi vi dimenticate, ecco perché siete distratti. Dimenticate... analizzate la parola, di-mente, gioca sempre con voi la mente... la mente vi allontana! A volte quelli che voi chiamate imprevisi, casualità, che vi impicciano e cercano di allontanarvi, sono molto spesso solo dimenticanze. Non vi complicate la vita, seguite le cose semplici per fare le difficili, non fate difficili le cose semplici...”

*“...allenate la mente a tenerla chiusa, giocateci, come volete occuparla? ... Allora non occupatela, ma guardate e meditate ciò che guardate. **Lasciate ogni speranza o voi che entrate... nella porta della mente!...**”*

“...prima fate una domanda e poi vi distraete. Non allontanatevi con la mente, prima chiedete e poi scappate... seguite un filo logico! Abbandonereste mai dentro casa un'arma carica? (No) Allora non abbandonate la mente nella vostra casa, potreste farvi male, dovete sapere sempre dove sono gli oggetti più importanti, a che cosa vi servono e dovete anche sapere chi vive in quella casa non permettendogli di creare muri. Abbattere il muro che crea la mente è talmente semplice che non riuscite a vederlo, ma se è la mente che lo crea, così come lo ha creato così potrà abbatterlo...”

“...qualcuno disse: “Lasciate che i bambini vengano a me”, tornare un po' bambini è l'unico modo per imparare a soggiogare la mente. Pensate alle qualità di un bambino e prima di tutto alla semplicità, anche nel parlare, e non ha paura, non ha desideri, non giudica, non si preoccupa. Se notate bene i bambini vanno a intuito, non amano tutti e se qualcuno non è a loro gradito evitano di fare cerimonie inutili e false, sono schietti. Il bambino vive per giocare... e gioca per vivere! Riflettete e meditate, e la meditazione verrà per aprire la mente alla riflessione...”

“...e questo perché la mente... mente! Spesso ciò che immettete nella vostra mente non serve a niente, in-mettete, cioè mettete dentro cose che poi non digerite, ma attenzione alle parole poiché siete voi che scegliete cosa mettere dentro al vostro corpo o sbaglio? Giocate con le parole, ma fate attenzione poiché le parole possono far male, quindi usate quelle che vi possono far gioire perché la gioia parte dalla vostra mente. La mente raccoglie il vostro pensiero e se il pensiero è gioioso riuscirà a raggirare la mente stessa...”

“...quando ascoltate voi stessi, voi erroneamente intendete la mente, altrimenti direste: “Ho sentito un'emozione, una vibrazione” e quello sì che proviene da dentro, ma quando ragionate quell'ascolto proviene dalla mente. Potreste scegliere tranquillamente quello che vi piace o quello che non vi piace, ma lo rifiutate e fate finta che sia una percezione, dicendo per esempio: “Mangio un chilo di cioccolata perché il mio corpo lo richiede”, in quale punto del corpo lo avete sentito? Vedete, se fate attenzione a quello che dite vi accorgerete e quello che dite lo state comunicando anche a voi stessi e vi

mentite, e quando c'è la menzogna non c'è una buona energia. Siate sinceri, siete golosi e vi piace, se lo ammettete con voi stessi vi fa meno male e lo potrete mangiare liberamente perché nessuno vi sta dicendo che è peccato, il peccato è ben altro, è il male che vi fate... quando mentite! Chi vi ha chiesto giustificazioni? Chi è che vi ha detto di non mangiarlo dopo che vi aveva detto di mangiarlo? (La mente) Ah... allora lo sapete!..."

"...e allora avete la possibilità di chiudere la mente e aprire il cuore, ma siccome non riuscite a farlo, potete usare il sistema migliore per farlo senza accorgervene e sapete qual è? Giocate! Quante volte vi ho detto di giocare con la mente? (Molte) Ma voi giocate con tutto tranne che con voi. Siete in grado di farlo, se volete, e la prima cosa da fare è non prendersi troppo sul serio e nello stesso tempo seriamente affrontare ciò che dovete fare proprio perché siete in grado... di giocare!..."

"...poni meglio a te stessa questa domanda e se te la porrai come un problema di fisica, che tu insegni così bene ai tuoi alunni, riuscirai a trovare la soluzione poiché sarà solo un compito da svolgere e così ti prenderai gioco della mente che mente. La mente fa il suo lavoro nel modo migliore e se tu gliel'lo permetti lavorerà anche di notte, ma dovrai pagare molto per quel lavoro straordinario che farà, quindi non permetterglielo. Fai in modo che vada in pensione, è molto tempo che lavora, sii generosa e mandala in pensione. Se avrete la capacità di giocare con lei riuscirete a giocare con voi e quando si gioca ad un gioco che si sceglie, ci si diverte e si sta bene, quindi dovete scegliere voi se volete essere il centro del vostro gioco. La mente non ha peso, ma ha molta energia che pesa o almeno è questo che vi fa credere finché voi stessi gli riconoscerete questo potere..."

"...solo in parte poiché ogni mente è alternativamente maschile e femminile, infatti se osservate la mente difficilmente è solo uno o l'altro. Dovete essere attenti a scoprire, in un certo periodo chi siete mentalmente poiché non è possibile essere sempre e soltanto l'uno o l'altro. A meno che siate già Illuminati e allora non sarete né l'uno, né l'altro, ma sarete... soltanto sarete!..."

“...ragazzi miei, mo' che state a diventà più grandi nun ve fate fregà dalla capoccia come avemo fatto noi... quando eravamo lì! Quando che ero in vita me credevo che ormai sapevo tutto e avevo capito tutto, ma nun è così perché spesso quando hai capito tutto, te rendi conto... che nun hai capito gnente! E quando che avrete imparato che nun c'è nessun bisogno, ma è solo quello che la mente ve fa crede che è un bisogno... allora nun c'avrete più bisogno!...”

“...quando fate lavorà la mente, la mente lavora e se lavora vò esse pagata. E pe' poco che vòle, v'avrà portato via energia e tempo che serviva ad arto e v'ha allontanato da quarcosa che potevate fà prima. E quinni vedi amica mia, nun è possibile fà quello che hai detto tu, se la mente lavora... lavora! Certo che poi, pòi provà a ritornà a 'na bella energia, ma quer tempo è perso e comunque t'avrà messo er dubbio e poi devi lavorà er doppio...”

*“...questo è il passo che devi fare amico mio poiché quello che succede esternamente non deve mai andare a toccare le tue scelte, perché anche psicologicamente ti porta indietro. La tua mente gioca e dice: **“Vedi non sei in grado, sei debole”**... e tu gioca con lei!...”*

“...allora smettetela di pensare ciò che la mente vi fa credere. Pian piano si può fare tutto, ma non permettete ad un evento esterno di allontanare un evento interiore, capite? (Sì) E questo è per tutti voi amici miei, avete la possibilità di imparare che ciò che succede fuori deve essere d'aiuto per ciò che succede dentro poiché se vogliamo crescere amici miei, dobbiamo sapere che c'è sempre uno scambio, è una legge naturale. Chi vuole amore dovrà essere disposto a darne...”

“...se volete aiutarvi, rafforzarvi, cominciate col raggiungere piccoli obiettivi che vi aiuteranno a gratificarvi, a sentirvi meglio e a rafforzarsi per raggiungere il vero grande obiettivo. Giocate con la mente e con voi stessi, incoraggiatevi l'un l'altro. Quando pensate: “Beh, per questa volta non fa niente, ma alla prossima non lo farò”, in questo modo non può funzionare. Cambiate, potreste pensare: “Questa volta no... la prossima forse” e se ogni

volta sarà così vedrete che riuscirete. Il prendere un caffè al bar non riguarda il caffè in quanto tale, ma riguarda tutte le energie che assorbite entrando in certi ambienti. Provate a pensare, invece di quel caffè al bar, a sorseggiare un caffè a casa con chi amate, seduti comodamente, e potete sfogliare anche un giornale o un libro... che pace! E quanti rischi in meno, vero? (Sì) Questo è quello che vi serve per aiutarvi a fortificarvi, cambiate i vostri schemi, dovete essere voi a guidare la mente e non il contrario...”

“...ciò che dovrete cominciare a capire è che bisogna lavorare per pulire e il vostro cuore ascoltare poiché la mente non vi deve allontanare e fuorviare. Cara amica, la mente lavora bene ed è l'unico “bene” che vi può allontanare dal vero amore. Cominciate a seguire solo il cuore e a non temere che qualcuno vi possa danneggiare perché nulla vi può capitare se dal nulla non vi fate toccare, ma ognuno scelga per sé e ricordate che quando si comincia a pulire è da voi stessi che dovete cominciare a farlo. Siate attenti a ciò che la mente vi può fare poiché vi può sviare, siate invece lieti di imparare, di camminare, di inciampare e di potervi rialzare, e quando arriverete a gioire mentre siete a lavorare, e a pregare quando siete a cantare, e a respirare per poter emanare niente vi potrà allontanare da ciò che dovrete fare...”

“...ripeto, siate lenti all'ira e l'ira vi abbandonerà, non sentitevi inadeguati, siate attenti a non farvi abbagliare dalle menzogne che la mente vuole far penetrare, la mente... mente sempre! Siate quindi attenti alle vostre menti, cercate, cercate, cercate sempre e sempre troverete ciò che veramente cercate...”

“...avete la possibilità di imparare che il vostro corpo e la vostra mente sono comandati da voi ed essendo così come è possibile che un altro entri e vi faccia del male? Dite che vi obbligate e lo dite come se steste scegliendo, ma l'obbligo non è una scelta. E non dite che a volte non avete scelta perché c'è sempre una scelta, ma fa più comodo scegliere una cosa che, al momento, sembra meno problematica... “per quieto vivere”, come dite voi. Provate invece a scegliere... comprendendo! Anche questa è una flessione mentale. Guardate come siete abituati a pensare, quand'è che una cosa è flessibile?”

Quando si adatta a più situazioni e quindi deve adattarsi alla situazione che si trova davanti, trovando davanti ad ogni situazione la propria flessibilità. Essere su un cammino spirituale non significa fuggire dalla materia, anzi, il lavoro fuori vi aiuterà dentro. Fuori dagli schemi, fuori dalle abitudini... fuori! Come troverete dentro se non avete uno specchio fuori?..."

"...imparate a gestire la mente poiché è l'unica che vi può allontanare. La mente non vi porta a trovare soluzioni, ma a peggiorare ciò che siete a pensare, così vi appesantite e respirate sempre di più la stessa energia che vi trascinerà come un vortice e poiché pensate che non siete in grado di alleggerire, altri possono fare ciò che vogliono, mantenete forte il cuore e nulla penetrerà. Voi, spesso, vedete solo il problema e focalizzandovi su quello non riuscite a vedere la soluzione..."

"...usare distacco mentale non significa non avere cuore, ma in questo momento non siete in grado di fare e quindi non farete, per questo farete... il non fare! La vostra preoccupazione sta facendo penetrare la mente in profondità, dovrete essere vigili e attenti con la vostra mente e il resto arriverà, ma non pensate che noi di qua possiamo sistemare tutto ciò che dovete imparare, capite? (Sì) Voi siete le vostre scelte!..."

"...ricordate sempre che se la mente di qualcuno non va, non una sola parola la cambierà, perché quello che vedete non è quello che pensate, quello che vedete... non è la realtà dei fatti! E non aspettate da altri ciò che dovete fare voi. Le Porte sono aperte, ma non sapete chi v'è dietro, siate sereni poiché sarete voi ad entrare o ad uscire. Nulla vi potrà allontanare se il vostro cuore vuole continuare, quindi siate leggeri e se in questo momento il corpo vi da un'esigenza provatela, ma non permettete sempre alla mente di gestire il corpo e ciò che siete a fare, imparate a dominare, ad alleggerire e molto presto tutto cambierà..."

"...cercate di avere più gioia nel cuore per affrontare il nemico che vi vuole allontanare... la vostra mente! Quella mente che vi fa trovare le scuse per non

farvi avvicinare all'essenza del vostro cuore e il passaggio non è così difficile poiché se c'è l'energia e la volontà sempre passare si potrà. Andando avanti sempre dovrete lottare contro la mente che vi vuole allontanare, ma attenzione, non barate con voi stessi, sempre la verità vi dovrete dire perché spesso non avete voglia di lavorare oppure di impegnarvi di più...”

“...sento il vostro bisbiglio mentale, fate tacere la mente e non pensate di avere sempre ragione poiché non c'è un di più o un dimeno, ma c'è altro, c'è un cambiamento, una trasformazione, capite? (Sì) Se mai cambiamento v'è, nemmeno vita può esserci perché il cambiamento è la trasformazione dell'attenzione e del pensiero, ecco perché con molta cautela, con molta cautela usate la mente poiché ella vi può portare lontano da ciò che siete a cercare. La mente non deve mai guidare, la mente deve... ubbidire! Usate l'intelligenza che c'è nel cuore poiché vi è stata donata per essere usata, ma spesso viene relegata nella parte più lontana. L'intelligenza del cuore è aprire la porta per vedere... la Luce! La non-intelligenza è non aprire la porta per paura che si possa... richiudere!...”

“...è utile imparare a non fossilizzare la mente in ciò che siete a fare, ma mantenere l'equilibrio e giocare a scoprire, così fa farvi inondare dalla Luce ovunque vi possa portare. Vi è molto ancora da imparare e per questo bisogna superare gli ostacoli che la mente può farvi vedere poiché lei lavora con molta forza e vi conduce dove non v'è Luce perché la Luce la può accecare, capite che intendo dire? (Sì) Capite ciò che la mente può fare? Capite? (Sì) Quindi non privatevi della Luce poiché nel buio potreste inciampare, cadere e farvi male, e poi sarà molto più duro dovervi rialzare e l'interruttore cercare. Occupate ciò che avete con ciò che sapete e siate ciò che siete poiché così incontrerete e vi nutrirete...”

“...sai, lo scudo è quando il cuore batte forte. È quando il cuore non fa sentire il rumore della mente perché il suo battito è più forte e così vi aiuta a non udire... il rumore della mente!

“...la mente a volte può allontanare, ma quando vi cominciate a

“svegliare” non permettete all'abitudine di penetrare e spesso, le vostre menti si svegliano, ma non la vostra attenzione. Le parole possono servire se le sapete usare, altrimenti vi possono aprire un processo mentale che come tutti i processi avrà un accusato quindi non dubitate mai di ciò che potete fare... e potrete! Il passaggio fondamentale è quello dalla mente al cuore, che vi aiuterà a riscoprire la vostra vibrazione e vi porterà a ritrovare la vostra essenza spirituale...

*“...attenti alla mente e al gioco che può fare, a volte, quando scambiate tra di voi, vi attaccate a cose del tipo: “Non è stato detto in questi termini”... ma figli miei, è il significato che conta! Siate attenti perché è anche da lì che gli attacchi possono entrare nel momento in cui la mente ci fa arzigogolare la risposta, più siete attaccati alla sottigliezza e più la sottigliezza fa penetrare! State attenti a ciò che vi possono fare, attraverso la vostra abitudine mentale di dover specificare qualcosa che si è capito, ma che comunque qualcuno vuole puntualmente ribadire in modo... precisino! Poiché l'essere che sta a lavorare, da ogni buco formatosi cercherà di entrare, vi vuole far inorgoglire, e quando pensate che meglio degli altri siete a capire da quella energia potrà penetrare poiché l'orgoglio porta solo falsità e non-amore. L'orgoglio è la più grande possibilità di allontanare l'essere spirituale dalla verità e dall'amore... ***l'orgoglio è l'arma migliore per distruggere!...***”*

“...a volte avete nella mente come un fuoco che vi rende agitati, irrequieti e questo allontana pace e armonia. Spegnetelo tranquillamente, non alimentatelo più, dovete fare in modo che si spenga poiché è usuale nel materiale che vi occupiate e preoccupiate, ma è inadatto ora. Più liberate questo canale più dal canale altro può entrare. È come un fiumiciattolo, quando piove scorre tanta acqua e quando piove di meno l'acqua stagna, ma non stagna dovunque solo in alcuni punti, nei punti deboli del fiume dove non c'è la pendenza per lo scorrimento dell'acqua, avete capito? (Sì) Ora il fiume è! Dategli la giusta pendenza poiché il fiume è la mente, deve scorrere, altrimenti stagna e dove stagna puzza e la puzza attira altra puzza. La causa dei guai, dei problemi che state attraversando non è ciò che fate, ciò che siete, ciò che avete scelto di essere o di fare, non è il lavoro spirituale...”

“...è nel cerchio che c'è la perfezione, la Perfezione Divina è nel cerchio, tutto ciò che è circolare è perfetto. A volte alcuni pensieri... diciamo non elevati, possono penetrare nella mente, ma si può imparare a far Luce sui pensieri per schermarsi. La “Rete”, di cui vi abbiamo già accennato, è composta proprio come una rete, non sono solo linee energetiche, è proprio una rete e questo vuol dire che ci sono migliaia e migliaia di angoli. Dove due linee energetiche si intersecano c'è un punto che, in quanto tale è circolare e lì c'è la Forza, l'energia maggiore, ma le due linee, intersecandosi, formano anche quattro angoli e lì si infilano gli attacchi mentali. In questo momento c'è un proliferare di attacchi e i più grandi riguardano la penetrazione mentale e non le malattie...”

“...a volte, quella piccola materia cerebrale riesce ad appesantire tutto quel corpo che vi sta a sostenere, quindi una piccola parte, la mente, quasi immateriale, allontana e appesantisce. Cominciatela ad abbandonare! La vita intera dovrebbe essere affrontata con la leggerezza che si addice ad una libellula che vola libera in un campo, ma questa leggerezza spesso viene appesantita da strutture che noi stessi ci creiamo ed io volevo incitarvi a smontare le strutture che avete costruito e di cui in realtà non necessitate poiché essere cauti significa solo ponderare per capire se il cuore ci parla e se quello che dice è possibile seguire...”

“...e non dite mai **“Io Sono Così”** perché vuol dire che non v'è desiderio di cambiamento. Finitela di dire: **“Questo è il mio carattere!”**, altrimenti amici miei, di che cosa vogliamo parlare? Del fatto che esiste la vita dopo la morte? Che ci sono altre dimensioni? Di cosa accade al trapasso? Di come agiscono le varie energie ed emanazioni? Di cos'è lo Spirito Santo? E dopo aver acquisito tutto questo sapere a cosa vi può servire, figli miei, se non c'è un vero, effettivo, reale cambiamento nella vita di tutti i giorni? **A cosa?** Figli miei, dovremmo parlare della vita e se vi rendete conto che voi siete alla ricerca di questo, ma di ricerca vera, questa è la verità che dovete chiedervi...”

“...ma per la libertà di cui godete ne prendete anche altre e quando andate

a fare la “spesa mentale”, abbondate. Quando giocate con la mente, vi dimenticate che lei conosce il gioco meglio di voi e quindi aumentate le vostre insicurezze, che diventano paure, e man mano che crescono prendono il controllo della vostra fiducia ed è quella la vera paura...”

“...vi sto aiutando a togliere dalla vostra mente la paura, paura di sbagliare, paura di non farcela, paura di non essere all'altezza, paura forte della mente che sente crescere le vostre vibrazioni e capisce che non può più essere padrona di voi. Viene fuori ciò che avete e più ne siete coscienti e più sarete forti, e più sarete forti e più avrete coscienza, e più avrete coscienza e più vi fortificherete...”

“...dare un nome e un cognome alle vostre intolleranze, che creano paure, che creano vibrazioni sbagliate, che creano equivoci, che creano gli egoismi, ma badate bene, questi sono strani tipi di paure che possono portare a sentirsi vittime degli eventi. Non dipende solo dalla vostra scala di valori perché questa vostra scala parte sempre dal ragionare e non v'è scala che tenga quando la mente lavora liberamente senza orario. Spesso fate le vittime perché vi fate prendere dall'energia mentale e perché è più facile accettare ciò che vi accade se sono altri a farlo, è più facile “vittimizarsi”, altrimenti significherebbe accettare vostre responsabilità... anche vecchie...”