

# **REGALATI UN SORRISO ...SE VUOI !**

Con Amore dall'Infinito Amore  
poiché oltre l'infinito della mente  
...c'è l'Infinito Amore della Vita!



**SULL'ENERGIA**  
**E SUL PENSIERO**

## SULL'ENERGIA E SUL PENSIERO

### *Piccoli spunti di riflessione*

*“...ricordate che alcuni vi aiutano a capire come usare ciò che avete e ad usare il tono giusto e la percezione. In questo modo riscoprite ciò che il Creatore vi ha donato e se usate i sensi che avete riuscite a capire che tipo di energia emana un'altra creatura e quindi se non trovate armonia, riuscite a rispettare, ma a non farvi penetrare, capite? (Sì) Allora, se questo vi porta a capire, vuol dire che tutto serve, potrebbe anche comunicarvi qualcosa che inconsciamente state riscoprendo poiché alcuni vi danno la sgradevole sensazione anche di cose che non ricordate, ma che avete già provato...”*

*“...e osservare significa... imparare! Già sapete che le parole hanno potere, vibrazioni, energia e non è giusto ciò che è stato detto ieri, perché tu potresti essere in grado di allontanare ciò che non fa parte del tuo cammino, ma se permetti a qualcuno di pensare che per amore tutto si possa fare... sappi che non è così!...”*

*“...dovete avere ben chiaro ciò che provate. Quando abbassate l'energia perché il saluto di qualcuno a voi caro che è qui con me vi arriva, è perché ne sentite la mancanza fisica. Oppure avete ancora il pregiudizio perché un'anima elevata sceglie di comunicare con voi e siccome continuate a pensare di essere piccoli vi sembra troppo poter avere quella comunicazione e abbassate le energie...”*

*“...a volte invece siete voi a provocare una non buona risposta ed allora è molto meglio analizzarsi e imparare a muoversi nel modo migliore, ricordandovi ciò che siete e che esprimete e che tipo di energia avete poiché la rabbia è cattiva consigliera e vi farà giudicare quello che invece dovrete analizzare. Se conterete le volte in cui osserverete muoversi le vostre labbra e dire cose che si potevano evitare, vi renderete conto che non avete analizzato e*

*lavorato a sufficienza poiché non vi basteranno le dita delle vostre mani per contare, quando invece quelle di una sola mano vi dovrebbero avanzare...”*

*“...poiché ognuno di voi, dentro di sé, ha quell'energia che esprime e che attira in egual modo energia. Ma attenzione, spesso la lezione può diventare un esame così duro da non volerlo neppure affrontare solo perché non ci piace la materia, invece di vedere la possibilità di imparare qualcosa...”*

*“...nun se fanno 'ste cose se ve volete bene... e se volete manna' 'n energia pulita! Perché quello che mannate ve ritorna e ve ritorna co l'interessi, ma soprattutto nun sapete quanno ve ritorna, e de solito ve ritorna quanno state co quarcuno e così correte er rischio de perdello pe' 'n equivoco. Allora dopo sì che arrivano l'attacchi! Qui ne sapete quarcosa tutti, ma nun è 'n peccato, bisogna sbajà pe' imparà...”*

*“...l'amico si abbraccia e il conoscente no poiché con l'abbraccio si scambiano sentimenti, energia, sincerità e lo stesso modo di cercare la verità. Questo lo puoi fare solo con un amico e quindi solo con un amico puoi permetterti di avere questo scambio di energie. Voi invece spesso scambiate, prendete e create equivoci con persone che non vi possono dare ciò che cercate...”*

*“...il volume indica prevaricazione, arroganza, potere, ego e quindi sono vibrazioni che mandate e anche il tono è collegato, tutto è collegato, tutto ha vibrazioni ed energia. Il tono vi aiuta a capire la verità, il volume vi aiuta a capire che energia avete in quel momento, dovete imparare a parlare solo di quello che vi serve anche se, a volte, parlare serve per scaricare. Ma questo non significa... parlare per non parlare!...”*

*“...quanno quarcuno viè qui pe' scaricà', poi se deve da pulì e state attenti, ve state a fà male, tutto quello che dite è verità, è giusto cercà de nun fà entrà certe energie, come è giusto provà a scambià l'energia, come so' giuste*

---

1 - A volte capitava che diverse persone venivano a parlare con il mezzo dei loro problemi, lasciando quindi nell'ambiente un'energia di pesantezza mentale.

*tante altre cose, ma nun ve fate appesanti così. Ognuno de voi sa che presto cambierà e, a vorte, nun potete esse d'accordo perché ognuno de voi sente in maniera diversa, quinni nessuno cià torto e nessuno cià ragione. Questo vor di che quello che sente uno nun lo sente l'altro, ognuno de voi pò scambià er senti senza pensà d'avè ragione e senza pensà d'avè torto, capite?..."*

*"...hai detto rasserenarla, che intendi? Vuol dire che vuoi trasferire la tua energia a lei? (Potrei provare) Mhmm... secondo te riuscirai mai? Secondo te potrebbe essere la soluzione migliore? Devi sempre valutare con chi sei a parlare, se è il momento, se è giusto, se hai tanta forza da poterlo fare, se sei nella condizione migliore per donare, se ne hai a sufficienza da poterla dare questa energia o se quell'altra anima ti ha penetrato e ti ha già risucchiato la serenità..."*

*"...guardate sempre con attenzione e capirete che, quando la porta chiuderete, probabilmente altre ne aprirete. Non resterò molto perché sono nuovo per voi e per il mezzo, ella la mia energia deve ancora imparare, ma vi posso dire che qualunque cosa vi può capitare, nulla accadrà a chi mai abbandonerà ciò che il cuore sentire gli farà. Siate lieti di avere la possibilità di dimostrare quanto è grande il vostro amore, pensate a chi non l'ha..."*

*"...la prima cosa da non fare è non essere veritieri! Prima di tutto non mentire mai poiché è un'energia che attira solo quel tipo di energia e porterà scompiglio ovunque entrerà..."*

*"...ricordate che c'è sempre il libro da fare e anche quello vi può aiutare a rimanere nella Luce e nell'amore perché toccando quell'energia, quell'energia vi permea come un uovo di copertura, che gli occhi non riescono a vedere ma l'anima sa riconoscere. Voltate pagina, leggete ciò che siete e non allontanate poiché intorno fumo vedrete, ma dal fumo risorgete e salite..."*

*"...cercate anche di percepire come armonizzare il posto che venite ad occupare in riunione, ad esempio tu fratello dovresti stare alla mia destra poiché è importante far fluire l'energia all'interno del circolo e fino a quando*

*non avrete imparato chiedete a noi come disporvi...”*

*“...non vi preoccupate e non allontanate nessuno poiché quando il cammino, lo scopo, l'obiettivo non è in armonia, non farà stare bene colui che non fa parte di quell'energia-pensiero che voi emanate. Non è un problema di preparazione o di differenza di preparazione è un problema di accettazione e di rispetto e di prendere la propria responsabilità e di capire che oltre alle Regole Universali c'è anche la buona educazione...”*

*“...quando avete armonia siete in grado di attirare ciò che già c'è e che non vedete poiché già sapete che la vostra energia funge da calamita e attira ciò che vi serve...”*

*“...siate anche molto attenti nella ricerca delle parole poiché la parola non ha solo un significato in quanto tale, ma ha un'energia, quindi siate coscienti di ciò che dite e di che energia mandate. Mi riferisco al tono, al volume, alla ricerca delle parole giuste per dire semplicemente cose complicate. Dovete imparare ad ascoltarvi e a percepire le vostre vibrazioni in uscita e in entrata. Quando secondo voi la parola ha la giusta energia? La parola ha la giusta energia quando c'è armonia tra il pensiero e l'emanazione del pensiero trasformato in parola...”*

*“...non pensare a loro e a ciò che emanano, rispetta te stessa, benedici e allontana, non devi vivere con loro, ma con te. Di fronte a te, hai sempre te! Ciò che mandi a loro ti ritorna perché è la tua energia che entra in contatto con l'Amore e l'Universo e tornerà a te dopo aver preso forza. Hai capito? (Sì) Devi imparare a capire con quali persone vuoi scambiare e se il pensiero è disarmonico dovrai lavorare sul controllo della mente...”*

*“...io ho meritato di essere qui e ne sono lieto ed ora uscirò ed uscendo vi dirò chi sono, ma forse è meglio di no poiché un nome a volte può cambiare un'energia interiore, ricordatelo! Grazie anche a voi per aver ascoltato e quando mi penserete... mi riconoscerete!...”*

*“...poiché il potere interiore sai come si chiama? Forza Spirituale! Cambia nome poiché cambia energia, diventa forza, diventa energia e la forza è parte del rispetto poiché ti dà la possibilità di avere un forte rispetto. Vedi, la forza è essere in grado di non farsi abbattere e quindi avere rispetto nell'espressione...”*

*“...voi eravate immersi in un pensiero che vi stava abbassando perché quando viene un Fratello, che per voi è prima di tutto un santo, non accettate a cuor leggero che sia, invece, prima di tutto un Fratello. Commuoversi ed emozionarsi quando è una gioia non abbassa, ma quando non ci si ritiene degni allora sì, perché state negando il Divino che è in voi. Spesso dimenticate che siete collegati non solo con noi, ma direttamente con la Fonte ed è questo ciò che spesso non accettate. Non ricordate di essere quella famosa goccia che sgorga dalla stessa Sorgente e siete convinti che essendo solo goccia non possiate mai divenire Sorgente. Quando non vi abbandonate avete difficoltà ad accettare che alcuni Fratelli, che voi ritenete troppo elevati, possano venire a comunicare ed allora con questo pensiero non gli permettete di restare...”*

*“...ogni attacco vi darà la possibilità di imparare, di crescere e di considerarlo un aiuto amorevole, ogni piccolo pensiero porterà con sé un grande dono se crescerà nell'orto del Padre...”*

*“...lavorate bene co la capoccia perchè se er pensiero è pulito nun c'è bisogno che ve obbligate a stà co persone che nun fanno parte der cammino vostro...”*

*“...trasformate la sofferenza in gioia, spostate il pensiero e non dimenticate che ogni cosa che pensate, anche la più piccola, vi porta ad una vibrazione che voi stessi a volte non controllate...”*

*“...armonia significa avere il cuore aperto verso il Creatore, quindi quando siete qui innalzate i vostri pensieri e non pensate a cose frivole poiché se vi concentrate sulla Creazione non avete modo di distogliere, né di abbassare il vostro pensiero. Non pensate al caldo, all'orario, alla musica, ai*

*vestiti, alla posizione, pensate alla Creazione, vi darà modo di non abbassare e poi imparerete ad elevarvi. Come è possibile imparare ad elevare se prima non staccate i pensieri?...*

*“...e come potete fermare la vostra impulsività? Quando cominciate a controllare che ci sia armonia nel pensiero. Come fa ad uscire armonia se non ve n'è nel pensiero stesso?...”*

*“...quando camminerete senza usare i piedi, troverete la meta che è una parte del raggiungimento della cima, lo dice anche la parola. Il vostro pensiero dev'essere: 'Non lascerò mai il cammino per correre, ma percorrerò e mi ritroverò'. Siate dunque ciò che siete, siete ed expandete, ma non usate ciò che siete se non sapete farne buon uso...”*

*“...se ciò che pensate vi fa credere che ciò che ascoltate vi ha offeso, avrete una reazione ad un pensiero poiché la reazione nasce sempre da un pensiero. Cos'è che vi fa reagire? Cos'è che analizza ciò che vi è stato fatto? La mente! Voi avete molta, molta facilità nel capire le parole giuste, ma nel non sapere dove metterle. A volte fate confusione tra pensieri e stati emotivi, ma è sempre un problema mentale e quando sentite che qualcuno offende il vostro amor proprio è sempre la mente che vi dice che è stato toccato l'amor proprio...”*

*“...non avete ancora ben capito, ma sono molto lieto che cominciate a provare e anche se vi sembra di capire non avete ancora compreso, questo è per aiutarvi. Fino a quando direte: “Ho capito”, la vostra mente lo prenderà e lo metterà da parte quando invece cambierete il pensiero e direte: “Questo lo voglio capire bene”, allora vi sforzerete di lavorarci. E ricordate che è buono perdonare, lavorare su un sentimento e abatterlo, ma dovete anche analizzare il perché, guardarlo, valutarlo, chiedervi se può essere stato provocato, chiarirlo dentro di voi e poi si può chiarire fuori...”*

*“...dopo un po' che siete fermi nelle vostre convinzioni dovrete cambiare posizione, senno il vostro corpo mentale soffre e quando un pensiero pesante raggiunge intensamente il vostro corpo, sorridete, poiché la mente si aspetta*

*l'effetto opposto..."*

*"...l'azione è il risultato del tuo pensiero, ma il solo pensare non è sufficiente perché resterà tale, è solo un piccolo passo e non si potrà camminare stando fermi, capite? La confessione è l'atto di umiltà più grande, cercate quindi di scoprire la propria, vera... confessione con voi stessi!..."*

*"...non è una grande difficoltà, è la difficoltà! Più grande il pensiero sarà, più grande vi sembrerà la difficoltà. Più si pensa come fare, più si continua a pensare "Come farò?", più si pensa con amore "So che ce la posso fare" e più risultati potrete avere. A volte vi sentite stanchi, ma non è sempre un problema fisico, magari il corpo dà un segnale e la mente subito manda la centralina in allarme, capite che voglio dire? (Sì) E se la fate suonare in continuazione, il suono vi creerà fastidio e difficilmente la pace tornerà..."*

*"...il pensiero è l'energia più forte che c'è, vero? (Sì) E perché avete tanta difficoltà ad osservarlo, a contenerlo? Comunque state lavorando, ma ricordatevi che ogni piccola lezione è un grande immenso dono d'amore poiché bisogna meritarsi tutto..."*

*"...bisogna tornare alle origini. Il pensiero nasce spesso senza essere controllato, quindi per imparare ad energizzare il pensiero dovrete imparare ad usarlo coscientemente, cominciando a domandarvi per ogni pensiero che avete se è veramente ciò che desiderate pensare, invece vi lasciate spesso condizionare da ciò che state ad ascoltare. Perché il pensiero sia limpido come acqua che sgorga dalla sorgente, affinché sia puro e trasparente, vi dovrete abituare ad analizzare ciò che siete a pensare fino a quando riuscirete ad essere l'acqua stessa..."*

*"...certo, perché è tutto legato. Il pensiero può diventare così grande e potente da raggiungere immediatamente ciò che voi chiamate il punto più lontano di Raccoglimento dell'Amore. Quando voi emanate un pensiero, qualsiasi pensiero, questo va fino alla grande Luce e poi vi torna moltiplicato in intensità. Quando arriva nel punto più grande si nutre e si amplifica con*



*l'amore, e torna a chi l'ha mandato e si sparge intorno, altrimenti come potreste aiutare a mandare amore intorno a voi se fosse diretto solo ad una singola anima? Tenete presente però, che ci sono diversi pensieri, non dimenticate mai che quando pensate all'amore del mondo, quello che torna si sparge perché è un pensiero dedicato a tutti, mentre invece se inviate un pensiero personale, torna a chi l'ha inviato...”*

*“...voi proiettate male il vostro pensiero nel futuro per paura, ecco il perché dell'importanza delle scelte, se siete coscienti di ciò che state cercando cominciate a vedere le vostre paure e le potete eliminare. Quindi scegliete di non aver paura e questa scelta vi alleggerirà il cammino...”*

*“...un pensiero non di luce è già grave poiché se il tuo pensiero nuoce a un'altra anima, puoi immaginare cosa significa e questo non vi rallenta solo sui piani sottili, ma anche nella materia. Fate però attenzione e distinguate tra cattivo pensiero e valutazione, qual è il cattivo pensiero secondo voi? Un cattivo pensiero nasce da un giudizio e spesso da qualcosa che vi siete fatti fare e dopo che avete permesso ciò, per rabbia, reagite con un cattivo pensiero, ma questo succede solo perché lo avete permesso. La confidenza ha un significato diverso da quello che pensate, significa con-fidare, cioè fidarsi con amore e con attenzione, “Io confido nel Padre”, capite che intendo dire?...”*

*“...eliminate i pensieri che avete perché sono i pensieri bassi che vi appesantiscono, abbiate invece pensieri gioiosi e quando vi sorprendete con un piccolo pensiero... diciamo non amorevole, dovete subito riparare inviando un pensiero di Luce proprio a chi ha causato quel pensiero di non-amore. Ora non abbassate le vostre energie poiché se gli argomenti che trattiamo per voi sono troppo pesanti non vi verranno più donati...”*

*“...al di là di ciò che fa ognuno di voi, pensate a ciò che fa la gente, quale stimolo hanno, che tipi di pensiero. Tutti pensano solo al cibo e a cercare divertimenti di qualsiasi tipo, sapete perché? Non sono felici! Chi cerca di stare sempre fuori è perché sta male dentro. Quante persone organizzano viaggi, spostamenti, per non restare a casa... dove potrebbero pensare!...”*

*“...oppure queste persone, passano parecchio tempo in un bar, bevendo e scambiando commenti, dicendo tante cose e non una verità... solo giudizi! Che tipo di energia può mai circolare in un locale frequentato da persone che bevono e giudicano, che scambio ci può mai essere? Sono ambienti molto pesanti!...”*

*“...ricordi bene ciò che dicemmo ed ecco perché elevare il pensiero vi aiuterà. Il pensiero è energia e l'energia non è mai ferma, si muove in continuazione e muovendosi muove altre energie e ha la capacità di concretizzarsi. E dove può concretizzarsi? Nelle azioni degli uomini! Quindi dove finiscono i vostri pensieri? Vi tornano indietro poiché là dove sorgono, là tornano. Quando avete un pensiero elevato, che raggiunge alte dimensioni, vi torna indietro e quando torna vi porterà là dove è arrivato. Quindi quando esprimete qualcosa fate che sia ciò che avete veramente dentro, non potete esprimere qualcosa che non avete poiché l'energia che manderete non sarà quella che vi aiuterà, capite? È un discorso molto, molto importante e profondo che riprenderemo quando le energie saranno più intense e saranno tutti presenti perché sappiano che quello che pensano può essere d'aiuto, oppure no, poiché il pensiero è la Fonte per voi, dove potrete dissetare il vostro bisogno d'amore...”*

*“...ed ecco perché pensieri, parole e azioni devono collimare, altrimenti l'energia non va lontano. Ricordate sempre che ogni situazione della materia vi darà la possibilità di imparare a controllare il pensiero che vi aiuterà a volare, quindi mettete bene a fuoco questo e ce ne occuperemo con la giusta vibrazione. Tutto ciò che pensate lo realizzate, ma attenti a ciò che pensate, perché a volte non ricordate e quindi create. State attenti ai sentimenti vostri e dei vostri cari perché quando non c'è chiarezza si crea l'incertezza...”*

*“...il vostro pensiero sarà guidato da ciò che vorrete, da ciò che sceglierete e anche quando penserete se è giusto o sbagliato, comunicherete ciò che siete...”*

*“...a volte, la difficoltà si crea nel pensare quello che, nella tua mente, è la difficoltà. E nel cercare di immettersi nel pensiero altrui per programmare*

*quello che potrebbe succedere in ciò che un altro potrebbe emanare. Dunque io penso una cosa e dico e faccio quella cosa, e questo è un mio pensiero o un mio problema o risentimento o difficoltà in base a quello che io sto pensando su questa cosa che riguarda quella persona. Poi penso: “E se quella persona mi dice così, cosa gli dico?”. Comportandomi così sono andato a sviluppare, a interferire, a cercare di cambiare, di distorcere, quello che potrebbe essere più semplice e più naturale, perché vado a intrappolare delle energie e a non rispettare qualcosa che, invece, potrebbe più linearmente arrivare nel modo giusto. Questo accade perché tu non lo sei a pensare e neanche a valutare, e quindi non lo sei ad emanare. Quindi, pensando in questo modo, emani quella che è una “tua” richiesta e che poi, puntualmente arriva. È semplice, se io sono convinto che una persona mi creerà un sacco di problemi emanerò quel tipo di energia e la manderò direttamente a quella persona perché il mio pensiero è diretto a lei. Quindi attirerò e, magari esaspererò, quello che potrebbe essere una parte del suo sentire attirando tutto quello che non voglio avere...”*

*“...quando voi siete energicamente bassi ed entrate in un locale dove non circolano buone energie, vostro malgrado vi nutrite di ciò che è presente in quel luogo. Se invece voi entrate con un'energia più alta e siete arrivati ad essere in grado di trasformare già ciò che vi capita, allora potete andare ovunque, ma se non siete a quel livello siate attenti a ciò che siete e vivete in quel momento. Ci sono poi altre persone che hanno un diverso compito e quindi prima assorbono e poi cercano di pulire, oppure in un passaggio del loro cammino assorbono e non riescono ancora a spostare diversamente ciò che assorbono. Ci sono tanti tipi di energia per chi fa questo cammino e sono in relazione ai diversi compiti. Per ora imparate ad essere attenti a capire che tipo di percezione avete e quando entrate in alcuni locali cercate di entrare con una buona energia che vi sostiene... laddove siete obbligati ad entrare. Altrimenti sapete che potete scegliere...”*